

# « Comment on peut rester en bonne forme ? »

## **Compréhension orale**

### **Exercice : 1**

**Écoutez le document et répondez aux questions :**

- 1) Combien de personnes y-a-t-il ?
- 2) De quoi parle-t-il dans ce texte ?
- 3) D'après vous, comment rester en bonne forme ?
- 4) Pourquoi Sima est stressée ?

### **Exercice : 2**

**Dites vrai ou faux.**

- 1) Il faut manger des fast-foods pour mincir.
- 2) Sima adore la musique classique.
- 3) Il faut ajouter trop de sucre et de sel pour rester en bonne forme.
- 4) Pour rester en bonne forme, il faut faire des exercices régulièrement.